



# Departamento de Educación Física

13 de octubre de 2015

A la atención de los padres

Estimado señor o señora:

Nos dirigimos a ustedes para informarles de las actividades deportivas extraescolares que vamos a poner en marcha para este curso escolar 2015/2016.

Dentro de los objetivos marcados en nuestro proyecto deportivo de centro, está la de ampliar la oferta de actividades que pueden practicar nuestros alumnos en su horario extraescolar.

La actividad física nos proporciona una fuente inagotable de posibilidades. Queremos poder abarcar todas sus facetas, desde una más orientada a la Salud, a otra más Utilitario-Recreativa, dirigida a conseguir un buen dominio del cuerpo y una mejora de la Condición Física, sin olvidarnos de la faceta de mejora de las relaciones sociales que tiene.

Para ello, se va a impartir una sesión semanal de cada actividad, en diferentes horarios y en entornos variados: Gimnasio y Pistas polideportivas del centro, Piscina Cubierta Municipal e instalaciones del parque de las Encrucijadas. Todo ello dinamizado por los alumnos de 2º de Bachillerato de la optativa de "Educación Física y Salud", coordinado por el departamento de Educación Física del Instituto.

Las actividades se desarrollarán principalmente los miércoles y viernes de 16 a 18 horas, según el horario adjunto en la parte posterior.

También, hay otras actividades con un coste adicional dirigidas por monitores titulados, que pensamos pueden ser interesantes y que nos han solicitado nuestros alumnos.

Para más información dirigirse al departamento de Educación Física del centro o enviar correo electrónico a [jvelez@iesgadea.es](mailto:jvelez@iesgadea.es)

Atentamente,

JOSÉ VÉLEZ FERNÁNDEZ  
Coordinador del Proyecto deportivo del Centro

---

(Recortar parte inferior y entregar al monitor o en el departamento de Educación Física)

Don /doña .....

padre /madre del alumno/a .....

**Autorizo** a mi hijo/a a participar en las actividad deportiva extraescolar de .....

Firmado: Padre o Madre